21/06/2026

आकाशवाणी ईटानगर

आज पूरे भारत और दुनिया भर में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है, जिसकी थीम है 'हेल्दी एजिंग के लिए योग'। यह थीम स्वस्थ, सक्रिय और सम्मानजनक बुढ़ापे के लिए जीवन भर योग को अपनाने के महत्व पर ज़ोर देती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कोलकाता के रेड रोड से 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने में देश का नेतृत्व किया, जहाँ हज़ारों लोग सुबह के व्यायाम में उनके साथ शामिल हुए। कॉमन योग प्रोटोकॉल सत्र में भाग लेते हुए, श्री मोदी ने इस मशहूर जगह पर हज़ारों योग करने वालों के साथ योग किया। इस मौके पर बोलते हुए, श्री मोदी ने कहा कि 21 जून पृथ्वी के कुछ हिस्सों में साल का सबसे लंबा दिन होता है; अब योग की वजह से यह सबसे बड़ा सामुदायिक उत्सव का दिन बन गया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि योग सिर्फ़ शारीरिक व्यायाम नहीं है और न ही यह किसी खास उम्र के लोगों तक सीमित है; यह मानवीय भावना की अभिव्यक्ति है।

0000000000000000000000

नीट-यूजी 2026 की पुनर्परीक्षा आज कड़े सुरक्षा इंतजामों के बीच आयोजित की गई। परीक्षा देश के पांच सौ इक्यावन और विदेश के चौदह शहरों में आयोजित हुई। इसमें बाईस लाख उनासी हजार से अधिक अभ्यर्थियों ने भाग लिया। परीक्षा के लिए बहुस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। इसमें सी.सी.टी.वी. निगरानी, आधार आधारित बायोमेट्रिक सत्यापन और प्रश्नपत्रों के सुरक्षित परिवहन के लिए जी.पी.एस. युक्त वाहनों के साथ पुलिस सुरक्षा की व्यवस्था शामिल थी। परीक्षा दोपहर दो बजे से शाम पांच बजकर पंद्रह मिनट तक आयोजित की गई।

यह अंग्रेजी सहित बारह भारतीय भाषाओं में संपन्न हुई। परीक्षा के सुचारु, सुरक्षित और पारदर्शी संचालन के लिए दो लाख से अधिक कर्मियों को तैनात किया गया। इनमें पर्यवेक्षक, समन्वयक, पुलिसकर्मी और प्रशासनिक अधिकारी शामिल थे। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी- एन.टी.ए. ने भ्रामक सूचनाओं और किसी भी तरह की गड़बड़ी को रोकने के लिए सोशल मीडिया मंचों पर भी लगातार निगरानी रखी।

0000000000000000000000

राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल केटी परनाइक ने राज्य के स्वास्थ्य मंत्री बियूराम वाहगे के साथ आज ईटानगर के लोक भवन में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में हिस्सा लिया। यह कार्यक्रम इंदिरा गांधी टेक्नोलॉजिकल एंड मेडिकल साइंसेज यूनिवर्सिटी, जीरो ने अरुणाचल प्रदेश सरकार के युवा मामलों के विभाग के सहयोग से आयोजित किया था। वहां मौजूद लोगों को संबोधित करते हुए राज्यपाल ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भारत की सदियों पुरानी सभ्यतागत समझ को वैश्विक स्तर पर मिली मान्यता का प्रतीक है। श्री परनाईक ने कहा कि योग कभी प्राचीन भारतीय परंपराओं का हिस्सा था, आज पूरी दुनिया में अपनाया जा रहा है और इसे संपूर्ण स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक सार्वभौमिक मार्ग के रूप में पहचाना जाता है। उन्होंने कहा कि तनाव, चिंता, जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों और निष्क्रिय आदतों के दौर में योग निवारक स्वास्थ्य देखभाल के लिए एक सरल, किफायती और टिकाऊ तरीका प्रदान करता है। राज्यपाल ने संपूर्ण स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने की अपनी निरंतर कोशिशों के तहत कार्यक्रम में शामिल लोगों के बीच अपनी पुस्तिका 'योग फॉर कॉमन हेल्थ चैलेंजेस' की प्रतियां भी बांटीं।

0000000000000000000000

मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने आज जांग में 'यूनिवर्सल कम्पैशन कप 2026' के तीसरे संस्करण का उद्घाटन किया। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में श्री खांडू ने कहा कि यह सिर्फ़ एक फ़ुटबॉल टूर्नामेंट नहीं है, बल्कि उन सदाबहार मूल्यों का जश्न है जिन्हें बढ़ावा देने के लिए परम पावन (दलाई लामा) ने अपना जीवन समर्पित किया है। यह फ़ुटबॉल टूर्नामेंट 'जांग शेंगज़ाम ब्रदर्स यूथ एसोसिएशन' द्वारा परम पावन 14वें दलाई लामा के 91वें जन्मदिन के उपलक्ष्य में आयोजित किया जा रहा है।

0000000000000000000000000

राज्य ग्रामीण विकास और पंचायती राज, सहकारिता और परिवहन मंत्री ओजिंग तासिंग ने आज पासीघाट में स्वयं-सहायता समूहों (SHGs) के लिए एक खास 'आजीविका बाज़ार शेड' का उद्घाटन किया। यह सुविधा ईस्ट सियांग के पंचायत विभाग ने पासीघाट शहर में मौजूद 'अंचल समिति मीट मार्केट शेड' का नवीनीकरण और उसे नए काम के लिए तैयार करके बनाई है। यह पहल अरुणाचल प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन (ArSRLM) के साथ मिलकर शुरू की गई है, जिससे इस सुविधा के मैनेजमेंट और संचालन के लिए पूरे ज़िले के SHGs का एक समूह बनाने में मदद मिलेगी।

0000000000000000000000

कल पासीघाट में जिला उपायुक्त कॉन्फ्रेंस हॉल में "भरोसे, विकास और जन-कल्याण के 12 साल" थीम पर ज़िला-स्तरीय जन-कल्याण शिविर आयोजित किया गया।

जिसमें प्राकृतिक खेती पर खास ज़ोर दिया गया और इसका मकसद है किसानों और आम लोगों को प्राकृतिक खेती, इंटीग्रेटेड फार्मिंग सिस्टम, मिट्टी की सेहत का प्रबंधन, वैल्यू एडिशन, रोज़गार के मौकों और जनता के फ़ायदे के लिए सरकार की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं के फ़ायदों के बारे में जागरूक करना था। यह कार्यक्रम किसानों, सरकारी अधिकारियों और संबंधित विभागों के बीच बातचीत का एक मंच बना, जिसमें टिकाऊ खेती के तरीकों को बढ़ावा देने और सरकारी सेवाओं तक पहुँच बेहतर बनाने पर ज़ोर दिया गया।

000000000000000000000000

मौसम विज्ञान केंद्र ईटानगर ने ईस्ट सियांग और लोअर दिबांग वैली के लिए रेड अलर्ट और पापुमपारे, वेस्ट सियांग और लेपारादा के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। इन ज़िलों में भारी बारिश होने की संभावना है।

0000000000000000000000

भारत ने आज ऑकलैंड में खेले गए फ़ाइनल में मेज़बान न्यूज़ीलैंड को 2-0 से हराकर अपना दूसरा FIH महिला नेशंस कप का ख़िताब जीता और FIH महिला प्रो लीग में जगह पक्की की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने FIH महिला नेशंस कप जीतने पर भारतीय महिला हॉकी टीम को बधाई दी है। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में, उन्होंने पूरे टूर्नामेंट में टीम के शानदार प्रदर्शन की तारीफ़ की। श्री मोदी ने कहा कि यह जीत कई युवा खिलाड़ियों को हॉकी खेलने के लिए प्रेरित करेगी और टीम को भविष्य की सफलता के लिए शुभकामनाएँ दीं।

000000000000000000000000