

आकाशवाणी श्री विजयपुरम

दिनांक : 21.06.2026

समय : 0705

<><><><><><><><>

1. आज 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस है। मुख्य कार्यक्रम में प्रधानमंत्री कोलकाता से योगाभ्यास का नेतृत्व करेंगे— द्वीपसमूह में नेताजी सुभाष चन्द्र बोस द्वीप में मुख्य कार्यक्रम का आयोजन।
2. प्रगति पथ यात्रा के हिस्से के रूप में कल केंद्रीय मंत्री ने पिछले बारह वर्षों के दौरान भारत सरकार द्वारा किए गए विकासात्मक कार्यों की समीक्षा की।
3. प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत द्वीपों के पात्र किसानों को दो दशमलव पांच नौ नौ दो करोड़ रुपये की राशि जारी की गई।
4. दक्षिण अंडमान में मौजूदा जल स्थिति की समीक्षा के लिए सहायक आयुक्त की अध्यक्षता में बैठक आयोजित की गई।

<><><><><><><><>

आज 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस है। इस वर्ष का विषय है – बढ़ती उम्र के प्रभाव को रोकने के लिए योग। मुख्य कार्यक्रम पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता में रेड रोड पर हो रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कार्यक्रम में योगाभ्यास का नेतृत्व करेंगे। द्वीपसमूह में भी प्रशासन द्वारा विभिन्न स्थानों पर सामूहिक योग प्रदर्शन किया जा रहा है। इस अवसर पर संसदीय कार्य मंत्री और अल्पसंख्यक कार्य मंत्री, किरेन रीजीजू नेताजी सुभाष चंद्र बोस द्वीप पर आयोजित होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। इस दौरान उप-राज्यपाल सेवानिवृत्त एडमिरल डी.के. जोशी विशिष्ट अतिथि जबकि सांसद बिष्णु पद रे विशेष अतिथि होंगे।

<><><><><><><><>

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, उप-राज्यपाल सेवानिवृत्त एडमिरल डी के जोशी ने द्वीपवासियों को अपनी शुभकामनाएं दी है। अपने संदेश में उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम का एक रूप नहीं है, बल्कि यह एक समग्र अनुशासन है जो शरीर, मन और आत्मा में सामंजस्य स्थापित करता है, जिससे व्यक्ति स्वस्थ, अधिक सक्रिय और संतोषजनक जीवन जीने में सक्षम होता है। इस वर्ष का विषय, "स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग" जीवन के सभी चरणों में शारीरिक जीवन शक्ति, मानसिक कल्याण, भावनात्मक संतुलन और बेहतर जीवन स्तर को बढ़ावा देने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डालता है। उन्होंने कहा कि आज की तेजी से बदलती दुनिया में, जहां जीवनशैली से जुड़े विकार और तनाव बेहद आम हो गए हैं, योग बढ़ती उम्र के साथ स्वास्थ्य और स्वतंत्रता बनाए रखने का एक सरल लेकिन प्रभावी मार्ग प्रदान करता है। उप-राज्यपाल ने द्वीपवासियों से इस अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को स्वस्थ वृद्धावस्था, व्यक्तिगत कल्याण और सामाजिक सद्भाव के प्रति एक नए संकल्प के साथ मनाने की अपील की है। सांसद बिष्णु पद रे ने भी इस दिवस पर अपने संदेश में कहा कि योग मानवता को भारत का एक अनमोल उपहार है। उन्होंने कहा कि आज की इस तेज़ रफ्तार दुनिया में, योग का अभ्यास हमें अधिक स्वस्थ, खुशहाल और सामंजस्यपूर्ण जीवन जीने की प्रेरणा देता है।

