

ARMY COMMANDER'S CONFERENCE

ལྷ་གར་ དམར་མི་ གི་ ལུང་རོན་ ལས་གུང་ རང་ ལུ་རི་ ཚོགས་ དུས་ མགོ་ དང་པོ་ སྐང་རོག་ ན་ ལག་ཤད་ ཐོན་ རང་ལས་ འགོ་ ལྷག་ལམ་ ཉེམ་ ཨ་ རིང་གོ་ ཚོགས་ དུས་ ན་ ལུག་པལ་ དབུ་ བྱིར་ལོ་ ལྷལ་རབ་ ཚན་པོ་ Mike Stone ཐོན་ ཤད་ ཡིན། འདི་ན་ ལྷལ་ ལབ་ཀིས་ སྤང་སློབ་ ལྷན་པོ་ Raj Nath Singh དང་ དམར་མི་ གི་ འགོ་ རྫོང་ ལྷལ་ པོ་ ལུ་ ལུ་ ཤད་ ཡིན། ལྷག་དུག་རྩལ་ པ་ ཚམ་ གཏམ་ རྩའི་ ཐབས་ལམ་ རོན་ ཤད་ སྤང་སློབ་ ད་གིགས་ སློར་ལས་ སྤང་ རིན་ ལུང་ཤད་ དང་ མ་ ལག་ ལྷར་ ལན་ ཡོད་ ལན་ སྤང་སློབ་ས་ གནས་རང་ ན་ གཡོག་ གན་ ད་གིགས་ ལོ་ པར་ ཤད་ ཚོགས་ འདིའི་ དོན་ཚན་ ལག་ ཡོད། སྤང་ སློབ་ ལྷན་ པོ་ གི་ ཐོག་རང་ པོང་ལན་ ལོའི་ October ཚེང་ ཨ་ ཤད་ ལ་ ལུ་ རུང་ སྤང་ཉེན་ ན་ རང་པོག་ མེད་ པོ་ ཐོན་ ལན་ ཨ་ ཐམ་བ་ དམར་མི་ ལུ་ལོ་ ལུལ་ ལན་ པ་གནས་ Purna ལས་ལན་ གི་ མགོ་ བྱིད་ བྱིས་ཤད་ ཡིན། Bordong ན་ ཡོང་ལན་ པ་གནས་ འདི་ Duty སྐབས་ ལོ་ ཐོང་ལན་ ཉམ་ པོ་ དང་ འཛིམ་ པའི་ དཔང་ པོ་ ཉམ་ རྩེ་ འོང་ལན་མི་རིགས་ དོན་ལས་ པམ་ཤོག་ ཐོན་ཤད་ ཡིན། Singh འོང་ལན་ གཟུང་པོན་ པོ་ ཉེན་ རྩེ་ Dassehra དུས་ ཚོན་ སྐབས་ན་ རིག་ལུང་ Shashtra Puja ན་ ལུ་གོན་ ལོན་ཤད་ ཡིན། Kasal Puja དང་ སྤང་ལོར་ Puja ལན་ འདི་ གི་ ལྷལ་ ལབ་ རྩེག་ ལུན་ལོ་ པོར་ བྱང་ རོན་ ཤད་ ཡིན།

WORLD MANTAL HEALTH DAY

ད་རིང་ འཛོམ་ པོ་ སྤིང་ རིག་གོ་ སྤྱིད་སྟོན་ ཉེམ་ ཡིན། རིག་ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ ཉམ་ཚེ་ འབྲས་ལྷེ་ ན་ རྩེ་ ལུ་ སློར་ལས་ ཤོས་ ཡན་ པད་ཤད་ དང་ ལྷལ་ ཡོང་ན་ རིག་ ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ ཉམ་ རྩེ་ འབྲས་པའི་ ལབས་ རྩེ་ ལོག་རང་ལོ་ པར་ཤད་ ཐབས་ལམ་ ལོ་ རྲིང་རྲིང་ པཐོ་ཤད་ ཉེམ་ འདི་ སྤང་རྩེད་ བྱིས་སྟོ་ ཡིན། ལོ་ འདི་ན་ ཉེམ་ འདིའི་ མགོ་ ཡིག་ ཡིན་ གཡོག་ སྐབས་ པ་ རིག་ ཀའི་ སྤྱད་ རྟོན་ ལོ་ འདིའི་ མགོ་ ཡིག་ གཡོག་ སྐབས་ པ་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་ རྟོན་ ལོ་ ལམ་ ཤོས་ ཡན་ པད་ ཤད་ འདི་ ཉམ་ རྩེ་ འབྲས་པའི་ ཉེན་ ལ་ རྩའི་ ཐབས་ལམ་ རོན་ཤད་ དང་ དགོས་ ཚད་ པོག་ ལན་ ལུ་ལོ་ རོགས་རམ་ ལུས་ ཤད་ གེམ་ ཐབས་ལམ་ ལུ་ ན་ རྩེག་ ལུན་ ཐབས་རྩེད་ རིང་ལོ་ ལུ་ལུག་ བྱིན་ ཡོད། འདི་ པར་ན་ སྤྱད་ རྟོན་ དང་ ཟ་ཚེང་ ལོག་ རང་ ལྷན་ ཚོགས་ལང་གི་ ད་རིང་ New Delhi ན་ འཛོམ་ སྤིང་ རིག་ ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ ཉེམ་ དུས་སྐབས་ ན་ Tele Monas App དང་ Video Call ལབས་ རྩེ་ འགོ་ ལྷག་གོ་ ཡིན།

WORLD MENTAL HEALTH DAY STATE

དེ་ལར་ འབྲས་སྤོངས་ ན་ ཡང་ ད་རིང་ འཛོམ་ པོ་ སྤིང་ རིག་ ཀའི་ སྤྱད་ རྟོན་ ཉེམ་ སྤང་རྩེད་ བྱིས་པོ་ ཡིན། སྤྱད་སྟོན་ དང་ ར་ཚེང་ ལོག་ རང་ ལེ་ལགས་ དོན་བཞེན་ ལྷལ་ལབ་ August Mission གི་ དོ་འགོ་ ན་ Pakyong ན་ ལས་རིམ་ རྩེག་ ལག་ ཀོ་ སྤང་རྫོང་པོན་ འོད་མ་ཡར་ལུས་ སྤྱུ་ལབས་ Rabin Sewa གི་ དབུ་ལུང་ ལང་ལན་ ལས་རིམ་ ན་ གཞན་ འགོ་ རྫོང་ ལུ་ དང་Panchayat གཞེ་ འཛིན་ དང་ Panchayat འབྲུང་མི་ ལུ་ གི་ ཡང་ ལུ་གིན་ ལོན་ པོ་ སྤང་འདི་ན་ གསུང་ཤད་ ལང་བཞེན་ ལྷན་ པོ་ Dr Kulzan lama གི་ད་ ལྷའི་ མ་ལག་ དུས་ཚད་ གནས་རང་ན་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ གི་ སྤུལ་ ཚོན་ སློར་ལས་ ལུ་ལུག་ ལང་པོ་ ཡིན་ དང་གསུང་པོ་ ཡིན་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ ལོམ་ གི་ མི་ རང་དང་ ལུགས་ལང་ ལང་ལན་ ལུ་ལོ་ ལྷག་གོ་ མ་ ཐོན་ པ་ ཡོང་དོམ་ ལམ་ ལུགས་ལང་ ལང་རང་ དང་ ཐོན་ སྤྱད་ ཚོན་ པོ་ པར་ཤད་ཉེན་སྤྱིད་སྟོན་ ལོ་ལགས་ ཀིས་ ལྷལ་ ལབ་ སྤྱད་སྟོན་ Mission གི་ Mangan རྫོང་ལང་ ལྷན་ ལང་ན་ ལག་ན་ ལས་རིམ་ ན་ Homeopathy ལྷན་པོ་ Dr Dikila Bhutia གི་ གཟུག་གི་ སྤྱད་ཉོན་ ལོམ་ དོན་ལས་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་ཉོན་ ལོམ་ ཡོད་ དགོས་ ཤད་ སྤུལ་ ཚོན་ སློར་ལས་ གསུང་པོ་ ཡིན།དུས་ཀའབས་ འདི་ན་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་སྟོན་ ལོ་ སྤུལ་ ཚོན་ ལག་ཞོན་ ལང་ཤོག་ གཡོག་ སྐབས་ པ་ གནས་རང་ པཐོ་དགོས་ ཤད་ སློར་ལས་ ལུ་ལུག་ ལང་པོ་ ཡིན། པཐོ་དགོས་ ཤད་ སློར་ལས་ ལུ་ལུག་ ལང་པོ་ ཡིན། སྤྱད་སྟོན་ ལོ་ ལགས་ གི་ Ayush ལག་ གི་ Namchi ན་ ལག་ལན་ ལས་རིམ་ ན་ རིག་ཀའི་ སྤྱད་ རྟོན་ སློར་ལས་ ཤོས་ཡན་ སློར་ལས་ འཛིམ་ ཉོན་ ལུས་ པོ་ ཡིན།ལས་རིམ་ན་

CM CONDOLANCE

ཚོ་ མྱི་ ལྷན་པོ་ ལྷ་ལབས་ Prem Sing Tamag གི་ མི་བྱིད་ ཀོ་ དང་ མྱི་ ཚོགས་ ལོ་ ལོག་རའ་ འཇིམ་ བོ་ ལུལ་ ཁན་
ཞིང་ བྱེན་ Ratan tata གྲོང་པའི་ ཀནས་ཚུལ་ ན་ ལུ་དུག་ དོན་ཡོད་ རང་གི་ ཉོན་ ངན་ ལོན་ ན་ ཁོང་གི་ གྲོང་ཁན་
ང་ ཚོང་ལོ་ ལུ་པོ་ འབྲེན་ བོ་ ཡིན། ལྷ་ལབས་ Ratan tata Mumbai ཀིས་ ལྷན་ཁང་ ཚེག་ན་ གྲོང་པོ་ ཡིན།
ཁོང་དགུང་ ལོ་ ༤༥་གི་ ཡོང་པོ་ ལྷད།

TAX EVOLUTION REKASED

དབུས་ ཀའཁུང་གི་ ད་རིང་ མངའ་སྡེ་ ཀའཁུང་ཚུའི་ དོན་ལས་ དདུལ་ ཟེ་ཡ་ བྱི་ ༡་ རོང་ཐག་ ༡༥་ ལས་ ལྷད་ བོ་
ཁྲུང་ཡང་ན་ Tax ཐོབ་ཤོར་ ལུལ་ བོ་ ཡིན།དདུལ་ ཚེ་ དང་ མངའ་སྡེ་ ཚུའི་ བྱས་ཁན་ ག་སོང་ཚུ་ལོ་ ལུག་ བྱིན་ ཤད་
དང་ ཡར་རྒྱས་ ཀའཁུང་ ཚུ་ལོ་ ད་རུང་ བར་རྒྱས་ཀའི་ དོན་ལས་ Advance Instalment བྱིན་ བོ་ ཡིན།

CHESS

New Daster Team Chess Championship 2024 འདི་ ལྷང་རོག་ན་ ཡོང་ན་ Janta Bhawan ན་ ད་ཁོང་
ཁན་ October ཚོད་༢༠་ ལས་ འགོ་ ཚུག་ཤད་ ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ བ་ Chess ཚོགས་ བོ་ གི་ འབྲས་ལྗོངས་ དང་
བྱང་ཤར་ ལུལ་ ཚོགས་ ན་ མགོ་ དང་པོ་ ཞག་ཁན་ ཉེམ་ ༤་ རིང་གོ་ Championship ན་ ༤་ ཐམ་ བ་ བྱང་ཤར་
མངའ་སྡེ་ ཚུ་ལས་ ༤་ ཐམ་བ་ གུལ་ ཚོན་ ཚིད་ མིམཀ་ དང་ མི་ལ་ ཚེག་ Reserve བྱས་ མི་ལག་ ༥་༥་ གི་ Team
ཡོང་ ཤད་ ཡིན་ ལྷང་འོག་ ན་ ཀདང་ ཀསར་ ཤོག་གོ་ ཚོགས་དུས་ ཚེག་ན་ ཀའཁུང་ཤད་ ནང་བཞན་ འབྲས་ལྗོངས་
Chess ཚོགས་ པའི་ དུང་ཚོན་ ལ་བའོ་ ལྷ་ལབས་ Mahindra Dhakal གི་ ཀའཁུང་བོ་ ཡིན་ བྱང་ཤར་ ལུལ་ ན་
Chess ཚིད་ མ་ གི་ ཡར་རྒྱས་ དང་ གོ་གྲིགས་ དོན་ལས་ Championship འདི་ཞག་ ཀོ་ ཡིན།ཁོང་གི་ ཀའཁུང་བོ་
ཡིན་ ཀའུ་ཁན་ Team ལོ་ དདུལ་ ར་ཁྲི་ ༢་ བམ་ ཁན་ Team ལོ་ དདུལ་ ཁྲི་ ད་དང་ རོང་ཐག་ ༥༠་ དང་རོ་ནི་ ༣་པོ་
ན་ འོང་ཁན་ Team ལོ་ དདུལ་ ཁྲི་ ༡་ པོང་རང་ ལུལ་ ཤད་ ལྷད།འདི་ ལས་ ཀའཁན་ གོ་ ནི་ ༤་ པོ་ བང་ཉེ་ དོན་ལས་
པོང་ རང་དདུལ་ ཁྲུང་ཁྲུང་ ཚུ་ན་ ལུལ་ཤད་ ཡིན། New Duster Team Chess Championship གི་ འགོ་ བྱིར་
ཚིདམ་ དང་ ཀའཁན་ བོ་ འབྲས་པའི་ ལྷན་པོ་ ལྷ་ལབས་ Raja Basnett གི་ བྱས་ཁན་ ལས་རིམ་ ཐགས་ཚུད་ ཡོད་
ལས་ན་ ལྷོང་པའི་ ལས་རིམ་ ན་ ཡོང་དོམ་ ལྷ་གར་ Chess ཚོགས་ ཚན་ གི་ ཀའཚོ་ འཇིན་ ལྷ་ལབས་ Nita Narang
ལུ་གིན་ ལོན་ ཤད་ ཡིན།