

སྐྱོབ་ འོན་ལས་ ལས་རིམ་ མན་ འདུ་ བྱམས་ བརྟུག་ བཞག་ ཡོད་ མཁན་ སྤང།
སྐྱུ་ཞབས་ Tamang གྱི་ གསུང་བོ་ ཡིན། Mero Rukh mero Santati འདིམ་ མེ་ ལས་
རིམ་ རང་རྒྱུད་ བོ་ཚོ་ སྐྱེས་ བཅི་ སྤང་ཅི་ ཤིང་ ༡༠༥ བརྟུག་དགོས་ བོ་ དང་ བོ་ཚོ་
ཡར་རྒྱས་ ལས་རིམ་ མངའ་འོག་བོ་ ཚོ་སྐྱེས་ མཁན་ གྱི་ མིང་ན་ དབུས་ ཉིང་ བྲ་ ༡༠
དང་ ༥༠༠ བཞག་ བྱིན་ ཤང།mero rukh mero bato ལས་ རིམ་ རང་ག་ ལམ་ ༣ ༤
ཚེ་ ཤིང་ བརྟུག་ ཤང་ འདིམ་ མེ་ གཞུང་ བི་ འཆར་ གཞི་ བརྟུད་ ཉི་ འཁོར་ ཡུག་
སྤོ་འཛིན་ སྤང་ སྐྱོབ་ གྱི་ ལས་ རིམ་ བྱམས་ བརྟུག་ ཤང་ གྱི་ སྤམ་ གྲ་གནང་བོ་ སྤང།
དབུས་གཞུང་ གྱི་ སྤོང་ལོ་ ༢༠༢༣ ༢༤ ལམ་ འོན་ལས་ འབྲས་སྤོངས་ ལོ་ འཁོར་ཡུག་
སྤང་ སྐྱོབ་ འོན་ལས་ གཡོག་ འཛིན་ གྲ་ སྐྱབས་ མཁན་ ཡིན་ བོ་ འོ་ཤེས་ ཤོན་ ཤང་ དི་
འབྲས་སྤོངས་ གྱི་ བེམས་ཤུང་ དང་ ལྷག་བསམ་ གྱི་ དཔེ་ གཅིག་ ཡིན་ བོ་ སློན་ བོ་ གཚོ་
བོ་ གི་ འབྲེལ་ ཤང་ གནང་བོ་ ཡིན།

LEADERSHIP TRAINING

ཤེས་རིམ་ སློན་ བོ་ སྐྱུ་ཞབས་ Raju Basnit གྱི་ ཤེས་མིམ་ བྱིང་ག་ འབྲས་སྤོངས་ གཞུང་
གྱི་ གནང་ཞན་ ཡོད་ པའི་ གཡོག་ ཚུ་ འབྲེལ་ བཤད་ གནང་གཞན་ སློབ་ སྤྱུག་ དང་
སློབ་ གའི་ གཚོ་ འཛིན་ ཚུ་གྱི་ དབུས་ དང་ མངའ་ སྤེ་ ཡར་རྒྱས་ འོན་ལས་ བྱག་ལས་
གནང་དགོས་ བོ་ སློབ་ ཉོན་ གནང་ཡོད་ ཁོང་ལྷང་ ཉིམ་ པའི་ རིང་གྱི་ Leadership
Training མཚུག་བསྐྱུ ལས་ སྤང་གསུང་ བཤད་ གནང་གཞན་ ཡོད་ བོ་ ཡིན།

SABA

Sikkim Amature Boxing ཚོད་ པ་ གྱི་ ས་གནས་ ༣ ཁང་ ཅིག་ ར་ལས་ རིམ་ ཅིག་
གོ་གྲིག་ གནང་དི་ དབུ་ དང་བྱི་ སྤོང་གས་ ར་ རྒྱས་ ཁ་ ཐོབ་ མཁན་ ཅིས་ དཔོན་ ཚུ་ལོ་
གཟིང་ བརྟོད་ ཐོབ་མཁན་ ཅིས་ དཔོན་ ཚུ་ལོ་ གཟིང་ བརྟོད་ ལུས་ བོ་ སྤང།
འབྲས་གཞུང་ བཅེའིམ་ དང་ གཞོན་བོ་ ལས་ ཁུངས་ སྤང་ཡིན་ yogita Rai གྱི་ ད་རིང་
ལས་ རིམ་ སྤང་ གསུང་ བཤད་ གནང་གཞན་ Boxer ཅི་ དཔོན་ ཚུ་ལོ་ དགའ་ བསྐྱུ
ལུ་ ཡིན།

ཡོད།

SIKKIM PARYAVARAN

མངའ་མེ་གི་དབུས་ མན་འདུའུ་ན་ད་རིང་མིང་ལོ་ ༢༠༢༤ ལམ་འཁོར་ཡུག་དུས་
རྟོན་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྲུལ་དུས་སྐབས་དེ་ན་འབྲས་ལྗོངས་ནང་གི་གཞོན་འཁོར་གི་དུ་བ་
བརྟུན་ཏེ་གཞོན་སྟོན་ཐོན་ཏུངས་ཚུ་ངོ་ཤེས་བཟོ་བའི་དོན་ལས་ཚུ་ཚོང་དང་
ལས་སྐར་བདུན་སང་གཞོན་འཁོར་གྱིས་ཤད་ཚུ་བཀག་ཏེ་བཞག་གོ་ཡིན།
Namchi Samduptshe གི་ Smriti Van ལོ་ཚེ་ཤིང་བརྟུག་ཤད་ལས་རིམ་སྐབས་
སྟོན་པོ་ ༣༠ Raj Rai གྱོན་བ་ཅན་ཤས་ཁོང་ཉམ་ཅི་ namchi zilla གཞོན་ཡིན་
Anjita Rai དང་རྫོང་དཔོན་ Anupma Tamling ཡང་གས་བཞུང་གནང་བོ་སྤྲུལ་
Mero Rukh mero Santati ལས་རིམ་མངའ་འོང་གོ་གྲིག་ཐོན་མཁན་
Paryavaran Paru སྐབས་དུས་མེད་ཤས་ ༡༥༠ ཅི་ཤིང་བརྟུག་གོ་ཡིན། Pakyong
རྫོང་ཁ་ནང་ཚུད་ machong Sr sec སྟོན་གྲ་ལོ་གོ་གྲིག་ཐོན་མཁན་ལས་རིམ་ན་
ཤེས་རིག་སྟོན་པོ་ raju Basnet གི་གཞོན་པའི་ Zilla གཞོན་འཛིན་གཞོན་པོ་
Prabhan Pradhan ཚུ་གི་རྒྱན་ལེན་པོ་ཡིན། Mero Rukh Mero santati
ལས་རིམ་ན་གས་བཞུང་གནང་མཁན་མི་ལ་ ༦ ལོ་དུས་སྐབས་དེ་ན་ལག་འཁྱོར་
ཤོ་གྲུ་གནང་བོ་སྤྲུལ་བྱང་རྫོང་ཁ་ Mangan གི་ Ringghim Nampatan GPU
ལོ་ཐོན་མཁན་ལས་རིམ་སྐབས་ mangan zilla གཞོན་འཛིན་ kado Lepcha གི་
དབུ་འཇུ་གནང་བོ་ཡིན།