

## आकाशवाणी खरसाड, प्रादेशिक समाचार: नेपाली

मिति: २१ जून २०२४

समय: १८:५० - १९:०० बजे

### प्रमुख समाचार

१. प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले आज १० औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा योगको यात्रा अनावारत रूपमा जारी रहेको र योग विश्वका धेरै देशहरूमा दैनिक जीवनको हिस्सा बनेको बताउनु भयो ।
२. पश्चिम बंगालकी मुख्यमन्त्री ममता ब्यानर्जीले संगीत दिवसको शुभकामना दिनु भएको छ ।
३. अखिल भारतीय क्रिडा भारतीद्वारा खर्साङ्गमा १०औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस पालन गरियो।
४. दार्जीलिंग अनि कालेबुंग जिल्लाको विभिन्न स्थानहरूमा पनि आज १० औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस पालन गरियो ।
५. हिज परेको वर्षाका कारण पश्चिम बंगालको राजधानी कोलकाता र राज्यका अन्य भागमा मौसम सामान्य बनेको छ ।

### प्रधानमन्त्री योग

प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले आज श्रीनगरमा १० औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा योगको यात्रा अनावारत रूपमा जारी रहेको र योग विश्वका धेरै देशहरूमा दैनिक जीवनको हिस्सा बनेको बताउनु भयो । विश्वका धेरै ठूला संस्थानहरूमा योगको अनुसन्धान भइरहेको उहाले बताउनु भयो । उहाले भन्नु भयोए विश्वले योग अर्थतन्त्रलाई विशेष अवसरको रूपमा हेरिरहेको छ। आज देश र विश्वभर योग दिवस मनाइँदैछ । योगबाट प्राप्त शक्तिलाई हामीले यहाँ अनुभव गरिरहेका छौं । योगले उत्पादकता र सहन शक्ति बढाउँछ। विदेशमा रहेका दूतावास र भारतीय मिशनहरूले पनि योगको व्यापक प्रभावलाई झल्काउने उत्सवमा सहभागी भइरहेका छन्। यो वर्षको नारा " स्वयम र समाजका लागि योग" रहेको छ। जसले व्यक्तिगत कल्याण र सामाजिक सद्भाव दुवैलाई प्रवर्द्धन गर्न योगको महत्त्वपूर्ण भूमिकालाई जोड दिन्छ। कार्यक्रमको उद्देश्य योग अभ्यास मार्फत विश्वव्यापी स्वास्थ्य र स्वस्थ जीवनशैली प्रवर्द्धन गर्ने सन्देश साझा गर्न हजारौं सहभागीहरूलाई एकसाथ ल्याउने छ। यसै अवसरमा प्रधानमन्त्रीले ग्रामिण भेकका सबै प्रमुखहरूलाई पत्र लेखेर तल्लो तहका जनतालाई जोडेर ग्रामिण क्षेत्रमा योग फैलाउन आह्वान गर्नु भयेको छ ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### ममता ब्यानर्जी संगीत दिवस

आज विश्वभरि योग दिवस मनाइरहेको बेला पश्चिम बंगालकी मुख्यमन्त्री ममता ब्यानर्जीले संगीत दिवसको शुभकामना दिनु भएको छ । आज बिहान उहाले एक सामाजिक संजाल पोस्ट मार्फत संगीत दिवसको शुभकामना दिनु भयो । मुख्यमन्त्री ममता ब्यानर्जीले लेख्नु भएको छ, "विश्व संगीत दिवस! आज यो विश्व संगीत दिवसमा ए म विश्वभरका अरबौं संगीत प्रेमीहरूसँग संगीतको विश्वव्यापी भाषा मनाउनको लागि सामेल हुन्छु। म सधैं विश्वास गर्छु कि संगीतको कुनै भौगोलिक सिमाना हुँदैन। यो हाम्रो देशमा रहेको छ। अनादिकालदेखिको हृदय र संगीतको धुन शान्तिए प्रेम र सद्भावको प्रतीक हो।" उहाले अझ लेख्नु भएको छ ए "पञ्चम गीत लेख्छु र संगीत रचना गर्छु। म आफूलाई बंगालको अनन्त आत्मासँग जोड्छु। जसले संगीतमा यसको सबैभन्दा सुन्दर अभिव्यक्ति पाउँछ।"

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### खर्साङ्ग योग

अखिल भारतीय क्रिडा भारतीद्वारा खर्साङ्गको नयाँ बजार स्थित मोडर्न स्कूल प्रांगणमा आज " स्वयम र समाजका लागि योग" को नाराको साथमा १०औं अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस बिहान ७ बजेर ३० मिनटदेखि बजे देखि पालन गरियो। क्रिडा भारती खर्साङ्ग, दार्जिलिङको तत्वावधानमा आयोजित यस योग दिवस समारोहमा स्थानीय रामकृष्ण कन्या ऊच्च विद्यालय, पुष्परानी ऊच्च विद्यालय, सन्त अल्फान्स ऊच्च विद्यालय, सहित अन्य केहि विद्यालयका छात्र छात्राहरू, शिक्षक शिक्षिकाहरू सहित केहि अन्य गणमान्य व्यक्तिहरूको उपस्थित रहेको थियो। पतंजली योग पीठसित संलग्न योगाचार्य सुश्री इरिन अवतार सिंहले सुन्दर ढंगमा विस्तारित व्याख्याका साथ योग अभ्यास गराउनु भयो। आकाशवाणी समाचार, खर्साङ्गका समाचार प्रभारी र नेपाली संस्कृति परिषदका अन्तर्राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष अशोक चौरसियाले १०औं अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवसका महत्वहरूबारे प्रकाश पार्नु भयो। उहाँले भन्नु भयो, योग भारतको विश्वलाई सुस्वास्थ्य जीवनको अमूल्य उपहार हो। राष्ट्र संघले २१ जूनलाई विश्व योग दिवस पालन गर्ने घोषणा गरेपछि आज योग अभ्यास विश्वका प्रत्येक देशमा गरिन्छ। मुस्लिम र ईसाई देशहरूमा योग अभ्यासको प्रचलन बढ्दै गई रहेको छ। उहाँले अझ भन्नु भयो, योग भारतको प्राचीन आयुर्विज्ञान हो। जसद्वारा व्यक्तिको शरीर मन र आत्माको सुस्वास्थ्यको ख्याल गरिन्छ। योग अर्थात जोड्नु हो। यसको नित्य अभ्यासले अभ्यास गर्ने व्यक्तिले दिर्घायु प्राप्त गर्दछन। मन शरीर र आत्मालाई परमात्मासंग जोड्ने अवसर हो। योग कुनै धर्म विशेषको नभएर सम्पूर्ण मानवताको कल्याण गर्ने, एकता प्रेम दया करुणा भाईचारा र सौहार्द कायम गर्ने, बशुधैव कुटुम्बकम अर्थात सम्पूर्ण विश्व एउटा परिवार हो भन्ने भावनालाई टेवा दिने साथै पर्यावरण र प्रकृतिसित प्रेम गर्दै त्यसको संरक्षण र संवर्धन गर्ने भावना जागृत गर्ने काम योगले गर्दछ। आजको तनावपूर्ण अनुशासनको कमी देखिने, हरेक व्यक्ति छिटै अस्वस्थ हुने विश्व परिवेशमा प्रत्येक व्यक्तिले खुशहाल र सुखि शान्तिपूर्ण आनन्दमय जीवन जीउन रोगलाई दिनहुको नित्य क्रियामा सामेल गर्ने नितान्त आवश्यकता छ। उहाले भन्नु भयो, योगद्वारा रोगमाथि नियंत्रण प्राप्त गर्न सकिन्छ। विद्यार्थी जीवनमा एकाग्रता अनि अनुशासित संयमी र सफल जीवनका लागि योग अत्यन्त महत्वपूर्ण छ भन्दै श्री चौरसियाले हरेक विद्यार्थीले नियमित योग अभ्यास गर्ने आह्वान गर्नु भयो। यस अवसरमा मोडर्न स्कूलका निदेशक श्री अश्विनी अग्रवालले विद्यार्थीहरूसित फोन स्क्रिनिङको सट्टा नियमित योग अभ्यासले जीवन सार्थक बानाउने आह्वान गर्नु भयो। क्रिडा भारतीका संयोजकद्वय दिव्यतम अधिकारी अनि सपन सुब्बाले क्रमशः स्वागत र धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भयो।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

## पाहाड योग

दार्जिलिङ अनि कालेबुङ जिल्लाको विभिन्न स्थानहरूमा पनि आज १० औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस पालन गरियो । यसक्रममा बिजनबारीको हरियाण भवनमा योग दिवस आयोजना गरियो । कार्यक्रममा उपस्थित योग प्रशिक्षकहरूले उपस्थित मानिसहरूलाई योग अभ्यास गराए । यसरी नै इन्दिरा ओझा उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मंगरजोड चियाबारीमा पनि प्रधानाध्यापक विकास शर्माको विशेष उपस्थितिमा आज विद्यार्थीलाई लिएर १०औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस पालन गरिएको छ। आज रंगबुल ग्राम पञ्चायतको तत्वावधानमा अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा प्लास्टिक मुक्त, डेङ्गु सतर्कता अनि सचेतनामुलक कार्यक्रम सम्पन्न गरियो। अर्कोतिर मंगलधाममा पनि योग दिवसको अवसरमा विशेष कार्यक्रमको आयोजना गरियो । कार्यक्रममा धामका गुरुजी मोहन प्रियाचर्य महाराज, सभापति किरण सिंह, निर्देशक समिर घोष, कैलाश अग्रवाल लगायत विभिन्न सङ्घ संस्थाका प्रतिनिधिहरू अनि गणेश उच्चतर विद्यालयका विद्यार्थीहरू उपस्थित रहेका थिए। कार्यक्रममा संस्थाका शिक्षक लगायत अन्यले विभिन्न आसन प्राणायाम बैठक आदि प्रदर्शन गरेका थिए।

## योग बङ्गाल

पश्चिम बंगालका राज्यपाल सीवी आनन्द बोसले आज अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा राजभवनमा स्कूलका विद्यार्थीहरू र धेरै अधिकारीहरूसँग योग सत्रमा भाग लिनु भयो । यसरी नै भिक्टोरिया मेमोरियल हलको प्रांगणमा पनि योग सत्रको कार्यक्रम आयोजना गरिएको थियो जसमा विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको थियो । पश्चिम बंगालका धेरै शैक्षिक संस्थाहरूमा अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस मनाइयो। केन्द्रीय विश्वविद्यालय विश्व भारतीको थिएटर विभागको थिएटरमा आयोजित कार्यक्रममा धेरै विद्यार्थीले योग गरे । इन्डियन इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजी खड्गपुरका धेरै विद्यार्थी र शिक्षकहरूले टेक्नोलोजी स्टुडेन्ट्स

जिमखानामा योग सत्रमा भाग लिएका थिए भने साल्टलेकस्थित नेशनल इन्स्टिच्युट अफ होमियोप्याथीमा पनि अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस मनाइयो ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### बिमल गुरुङ

गोर्खा जनमुक्ति मोर्चा अध्यक्ष बिमल गुरुङले रेलिड कैजले समष्टि भ्रमणको क्रममा आज लङ्गुरदाङका विभिन्न गाउँहरूको भ्रमण गर्नु भयो। यसै अवसरमा उहाललाई पार्टी समर्थकहरूले ठाउँ ठाउँमा भव्य स्वागत गरे र उहा वर्ष 2017 मा गोर्खाल्यान्ड आन्दोलनमा शहिद भएका रेलिड कैजले समष्टि अधिनस्त अप्पर रेलिड गुरुङ गाउँ निवासी महेश गुरुङको घरमा पनि जानु भयो र जबसम्म शहिदहरूले देखेको सपना गोर्खाल्यान्ड पूरा हुँदैन तबसम्म आफू जातिय हितका लागि कार्य गर्ने उहाले बताउनु भयो ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### नोलडाडा सभा

मिरिक महकुमाको नोल डाँडामा निर्माण हुन गइरहेको "नर्वु छोईलीङ गुम्बा" निर्माण समितिको चौथो सभा आज धनराज तामाङको अध्यक्षतामा अनि जीवन बोम्जनको सञ्चालनमा सम्पन्न भएको छ। सभामा गत 17 जुन गुम्बा निर्माणको निमित्त भुमि पुजाको समीक्षा गरियो र यसका साथै गुम्बा निर्माण समितिको आयव्ययको हरहिसाबएसमितिको लेटर प्याडए रबर स्टाम्पए चन्दा संग्रह पर्ची बनाईने अनि समितिको बैंक खाता खोल्ने प्रस्तावहरू पारित गरियो ।

### योग- HMI

हिमालयन पर्वतारोहण संस्थान दार्जिलिङले अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस मनाउँदै कारगिल वीरहरूलाई श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको पूर्वसन्ध्यामाए दार्जिलिङको हिमालयन पर्वतारोहण संस्थान (भडप्ड ले कारगिल विजयको २५ औं वार्षिकोत्सवको सम्मानमा विशेष कार्यक्रमको आयोजना गर्यो। एचएमआईका प्रिन्सिपल ग्रुप क्याप्टेन जय किशनले प्रमुख रूपमा यस वर्षको अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको विषयए ष्वयं र समाजका लागि योगएष बारे प्रकास पर्नु हुदै व्यक्तिगत र सामूहिक कल्याणका लागि योगको महत्वलाई जोड दिनु भयो । उहाले योग गर्नाले शारीरिक स्वास्थ्यए मानसिक स्पष्टताए र भावनात्मक स्थिरता सहित व्यापक स्वास्थ्य लाभ हुने बताउनु भयो ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### नेवार संगठन

अखिल भारतीय नेवार संगठन केन्द्रीय समितिको ३२ औं स्थापना दिवस मिरिक आन्वलिक समितिको आयोजनामा मिरिक बजारको व्यवसायी भवनमा सम्पन्न भयो। संगठनका संस्थापक सुनिल नेवार जोशी मुख्य अतिथि तथा वरिष्ठ समाजसेवी एवं संगठनका वरिष्ठ सदस्य काईला नेवार बिशिस्ट अतिथिको रुपमा उपस्थित रहेको समारोहको पुर्वार्धमा गुबाजु शिव कुमार प्रधानको अगुवाईमा नेवारी संस्कार अनि विधि अनुसार पुजा अर्चना कार्यक्रम सम्पन्न भयो र दीप प्रधान जोशी द्वारा संचालित समारोहमा नेवारी जाति समुदायको भाषा-साहित्य ए संस्कृति- संस्कार ए परम्परा ए रितिरिवाजको निमित्त बसो देखि अखिल भारतीय नेवार संगठनले गरिरहेको तथा गर्दै आएको कार्यहरूबारे वक्ताहरूले प्रकास पारे ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

### बीएसएफ योग

उत्तर बङ्गाल फ्रन्टियर बीएसएफले १० औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसको अवसरमा कदमतलामा योग कार्यक्रम आयोजना गरेको छ । कार्यक्रम महानिरीक्षक सूर्यकान्त शर्माको नेतृत्वमा अनि बीएसएफ उत्तर बङ्गाल फ्रन्टियरका उप महानिरीक्षक (पीएसओ) पंकज पन्तको पर्यवेक्षणमा आयोजना गरिएको थियो। योग दिवस कार्यक्रममा अफिसर तथा सिपाहीहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

बीएसएफ पत्नी कल्याण संघ (ढैंछ्र का सदस्यहरू, उत्तर बंगाल सीमा अन्तर्गत गार्ड कोर सहित यसका सेक्टरहरू साथै बटालियनहरूले पनि यस स्मरणीय 10 औं अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवसमा पूर्ण जोश र उत्साहका साथ भाग लिए।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*

## मौसम

योग दिवसको पूर्वसन्ध्यामा परेको वर्षाका कारण पश्चिम बंगालको राजधानी कोलकाता र राज्यका अन्य भागमा मौसम सामान्य बनेको छ। अलिपुरस्थित मौसम विभागको क्षेत्रीय मुख्यालयले आज जारी गरेको विज्ञप्तिमा पछिल्लो 24 घण्टामा राजधानी कोलकातामा 5 दशमलव 4 मिलिमिटर वर्षा भएको उल्लेख गरिएको छ। जसका कारण कोलकाताको न्यूनतम तापक्रम 26 डिग्री सेल्सियस रह्यो भने अधिकतम तापक्रम 35 दशमलव 8 डिग्री सेल्सियस रहेको छ। कोलकाता बाहेकए हावडाए हुगलीए उत्तर र दक्षिण २४ परगनाए पूर्व र पश्चिम मेदिनीपुरए पुरुलियाए बांकुरा सहित राज्यका अन्य भागहरूमा तापमान २६ देखि ३३ डिग्री सेल्सियसको बीचमा रह्यो। उत्तर बंगालको अलिपुरद्वारए कुचबिहारए जलपाईगडीए दार्जिलिङ र कालेबुङमा हल्का वर्षाको सम्भावना रहेको मौसम विभागले जनाएको छ।

\*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*