

दिनांक: 17.06.2024

समय : 01:00 पी.एम.

21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 10वें संस्करण से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज सोशल मीडिया पर भद्रासन करते हुए अपना एक वीडियो पोस्ट किया। वीडियो साझा करते हुए प्रधानमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि भद्रासन जोड़ों को मजबूत करने और घुटनों में दर्द को कम करने के लिए कारगर है, साथ ही पेट के लिए भी लाभकारी है। इधर प्रदेशभर में भी योगाभ्यास और योग महोत्सव आयोजित किये जा रहे हैं। जयपुर में कल से शुरू हुआ अखण्ड योग आज सम्पन्न हो गया। नगर निगम ग्रेटर की महापौर डॉ. सौम्या गुर्जर की पहल पर शुरू किये गये इस योगाभ्यास में बिना रुके 1500 मिनट तक योगासन किये गये। ग्रेटर निगम और 51 संस्थाओं के सहयोग से आयोजित इस योगाभ्यास में योग साधकों, प्रशिक्षकों और योगाचार्यों ने सूर्य नमस्कार सहित विभिन्न योग क्रियाएं की। जैसलमेर के शहीद पूनम सिंह स्टेडियम में लोगों ने योगाभ्यास किया। पाली में जगह-जगह योग शिविर लगाये गये हैं। महादेव बगीची में लगाये गये योग शिविर में आज सुबह पुलिसकर्मियों ने योगाभ्यास किया। जालौर जिले में सभी वेलनेस सेंटरों पर योग सप्ताह के तहत योग प्रशिक्षकों द्वारा सामूहिक योगाभ्यास करवाया गया। हनुमानगढ़ टाउन स्थित सेन्द्रल पार्क में योगाभ्यास किया गया। केकड़ी में लोगों को विभिन्न आसन और प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया।

पश्चिम बंगाल में सियालदाह जा रही कंचनजंगा एक्सप्रेस के एक मालगाड़ी से टकराने से पांच लोगों की मृत्यु हो गई और 30 अन्य घायल हो गये। यह दुर्घटना आज सवेरे न्यू जलपाईगुडी रेलवे स्टेशन के पास हुई। राहत और बचाव कार्य जारी हैं।

जयपुर के साथ-साथ सांगानेर, अजमेर और पाली रेलवे स्टेशन पर संस्कृति और विरासत की झलक देखने को मिलेगी। रेलमंत्री अश्विनी वैष्णव ने तीनों स्टेशन के पुनर्विकास योजना को मंजूरी दे दी है। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए बैठक में रेलमंत्री ने कहा कि जयपुर के सांगानेर स्टेशन को गांधीनगर और जयपुर जंक्शन की तरह विश्वस्तरीय बनाया जाएगा। इन तीनों स्टेशनों पर करीब 850 करोड़ रुपये से ज्यादा की राशि खर्च होगी। इन्हें सिटी सेंटर की तर्ज पर विकसित किया जाएगा।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस महीने की 30 तारीख को आकाशवाणी से 'मन की बात' कार्यक्रम में अपने विचार साझा करेंगे। यह इस रेडियो कार्यक्रम की एक सौ 11वीं कड़ी होगी। श्री मोदी के लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री चुने जाने के बाद यह पहला मन की बात कार्यक्रम होगा। श्रोता अपने विचार और सुझाव टोल फ्री नंबर 1 8 0 0- 1 1 - 7 8 0 0 के माध्यम से दे सकते हैं। नरेंद्र मोदी ऐप या माई जीओवी ओपन फोरम पर ऑनलाइन भी सुझाव दिये जा सकते हैं। 28 जून तक भेजे गए सुझाव और विचारों को कार्यक्रम में शामिल किया जाएगा।

आज ईद-उल-अजहा मनाई जा रही है। प्रदेशभर में इस अवसर ईदगाहों और मस्जिदों में ईद की नमाज अदा की गई। राजधानी जयपुर में दिल्ली रोड़ स्थित ईदगाह में बड़ी संख्या में एक साथ मुस्लिम समुदाय के लोगों ने सजदे में सर झुकाये और देश में अमन चैन और भाईचारे की दुआ मांगी। झालावाड में ईदगाह परिसर में शहर काजी ने ईद की नमाज अदा करवायी। कोटा की किशोरपुरा ईदगाह में ईद की नमाज हुई। इस अवसर पर जिला कलेक्टर और पुलिस अधीक्षक ने लोगों को ईद की मुबारकबाद दी। बूंदी में नवलसागर मुख्य ईदगाह में शहर काजी ने नमाज अदा करवायी। इस अवसर पर जिला कलेक्टर अक्षय गोदारा और पुलिस अधीक्षक हनुमान प्रसाद मीणा सहित कई जनप्रतिनिधियों ने लोगों को ईद की मुबारकबाद दी। डूंगरपुर और शाहपुरा जिले में ईद को लेकर जुलूस निकाला गया, जो शहर के मुख्य रास्तों से होते हुए ईदगाह पहुंचा, जहां मुस्लिम समाज के लोगों ने सामूहिक नमाज अदा कर अमन चैन की दुआ की। सवाईमाधोपुर में लोगों में ईद

पर्व को लेकर खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। शहर की ईदगाह में शहर काजी के नेतृत्व में नमाज अदा की गई।

जालोर तथा जैसलमेर में गीता आश्रम के पास स्थित बड़ी ईदगाह में ईद की नमाज अदा करने के बाद लोगों ने एक दूसरे के गले मिलकर मुबारकबाद दी। बालोतरा के मोमडन ग्राउंड में ईद की नमाज अदा की गई। दौसा के नई ईदगाह मैदान में बड़ी संख्या में मुस्लिम धर्मावलंबियों ने नमाज अदा की और एक दूसरे के गले लगकर ईद की मुबारकबाद दी। टोंक स्थित ईदगाह में सदर मोलाना मोहम्मद सईद मोलवी साहब ने लोगों को ईद की नमाज अदा करवायी। केकडी स्थित ईदगाह और मियाजी की बावडी स्थित ईदगाह पर लोगों ने ईद की नमाज अदा की।

.....