

## Mid-Day Dogri News Bulletin, 21<sup>st</sup> June 2024

समे – 12:25

<><><><><><>

### **Yoga Day**

ਮੁਲਖ ਭਰੈ ਦੇ ਕਨ੍ਹੋ—ਕਨ੍ਹੀ ਦੁਨਿਆ ਭਰੈ ਚ ਅਜਜ 10ਮਾਂ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਨਰੇਨਦਰ ਮੌਦੀ ਹੋਰੋਂ ਅਜਜ ਬਡਲੈ ਸ਼ੇਰ—ਏ—ਕਸ਼ਮੀਰ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਕਨਵੇਂਸ਼ਨ ਸੇਂਟਰ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਚ ਆਧੋਜਿਤ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਹੋਰੋਂ ਕਿਟਠੇ ਗੀ ਸ਼ਬਦਾਵ ਕੀਤਾ ਤੇ ਧੋਗ ਅੰਭਾਸ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਧੋਗ ਰਾਏ ਸ਼ਾਰਿਰਿਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਗੀ ਬੀ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। SKICC ਚ ਆਧੋਜਿਤ ਧੋਗ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਖੀਰੀ ਮਤੀ ਗਿਨਤਰੀ ਚ ਲੋਕਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਚ ਧੋਗ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਆਹ ਧੋਗ ਦੀ ਊਰਜਾ ਗੀ ਮਸੂਸ ਕਰੀ ਸਕਦੇ ਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਦਿਯਾਂ ਸੱਬਨੇ ਗੀ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾ ਦਿਤਿਧਾਂ। ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਪਰ ਕੇਈ ਸਾਰੇ ਮੁਲਖਾਂ ਚ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਆਧੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ'ਰਦੇ ਨ। ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਨੈ ਅਪਨੇ 10 ਬਾਰੋਂ ਦਾ ਸਫਰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਐ। 2014 ਚ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਤਾਹ ਰਖੇਆ ਗੇਆ ਹਾ ਜਿਸੀ 177 ਮੁਲਖਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਹਾਸਲ ਹੋਆ ਜੇਹੜਾ ਅਪਨੇ ਆਪਾ ਚ ਰਿਕਾਰਡ ਐ। ਅਦੂ ਥਮਾਂ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਉਪਰਾਜਧਾਨ ਮਨੋਜ ਸਿੰਘਾ ਕੇਨ੍ਦ੍ਰੀਧ ਮਨੁਸ਼ੀ ਮੰਤ੍ਰੀ ਪੀ.ਜੀ.ਧਾਰਾ ਤੇ ਹੋਰ ਦੁਏ ਮਨ੍ਹੇ ਪਰਮਨ੍ਹੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਰਾਜਧਾਨੀ ਤੇ ਮੁਲਖ ਦੇ ਹੋਰਨੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਚ ਬੀ ਧੋਗ ਦੇ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕਰੋਆਏ ਜਾ'ਰਦੇ ਨ। ਜਮ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਰ.ਏਸ.ਪੁਰਾ ਸੇਕਟਰ ਆਲੇ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਬਨ੍ਹੇ ਪਰ ਬੀ ਸੀਮਾ ਸੁਰਕਾ ਬਲ ਦੇ ਜੁਆਨੇ ਧੋਗ ਕੀਤਾ। ਭਾਰਤੀਧ ਸੇਨਾ ਨੈ ਲੇਹ ਦੇ ਕਰੰਲ ਸੋਨਮ ਵਾਂਗਚੁਕ ਸਟੇਡਿਅਮ ਚ ਧੋਗ ਅੰਭਾਸ ਕੀਤਾ। ਸ਼ਕੂਲੀ ਬਚਿਆਂ ਲਦਦਾਖ ਚ ਪੈਗਾਂਗ ਝੀਲ ਦੇ ਕਂਡੇ ਧੋਗ ਕੀਤਾ।

<><><><><><>

### **PM Modi Kashmir**

ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਨਰੇਨਦਰ ਮੌਦੀ ਹੋਰੋਂ ਆਖੇਆ ਐ ਜੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਚ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦੇ ਚੁਨਾਂ ਬਡੀ ਤੌਲੇ ਕਰੋਆਏ ਜਾਂਗਨ ਤੇ ਨੇਡੇਮੇ ਭਵਿਕਖ ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦਾ ਰਾਜਿ ਦਾ ਦਰਜਾ ਬਾਲ ਕਰਨੇ ਦਿਏਂ ਧੋਜਨਾਏਂ ਪਰ ਕਮ ਚਲੈ ਕਰਦਾ ਐ। ਲਗਾਤਾਰ ਤ੍ਰੀਹ ਬਾਰੀ ਮੁਲਖ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਬਨ੍ਹੇ ਪਰੈਂਤ ਕਸ਼ਮੀਰ ਧਾਟੀ ਦੇ ਅਪਨੇ ਪੈਹਲੇ—ਪੈਹਲੇ ਦੌਰੇ ਦਰਾਨ ਮੌਦੀ ਹੋਰੋਂ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਚ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿਏਂ ਗੀ ਚੁਨਨੇ ਲੇਈ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਗੀ ਸ਼ਕਤਿ ਬਨਾਨੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤੈ ਪਰ ਜੋਰ ਪਾਯਾ। ਕਲ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਦੇ SKICC ਚ ਲੋਆਏ ਗੇਦੇ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਅਪਨੇ ਸ਼ਬਦਾਵ ਦਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲ ਦੇ ਲੋਕਸਭਾ ਚੁਨਾਏਂ ਚ ਬਧੀ—ਚਢਿਯੈ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਨੇ ਲੇਈ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ।

ਜਮ੍ਹ ਖਿਤਤੇ ਚ ਹਾਲ ਦੇ ਆਤਂਕਵਾਦੀ ਹਮਲੇਂ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇਥੀ ਮੈਡੀ ਕੋਸ਼ਣੋਂ ਗੀ ਨਾਕਾਮ ਬਨਾਨੇ ਆਸਟੈ ਵਚਨਬਦ਼ ਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਿਤਤੇ ਦੀ ਰਮਾਨਦਾਰੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਚ ਖਲਲ ਪਾਨੇ ਆਲੇ ਤਤਵੋਂ ਦੀ ਸਥਾਨ ਨਿੰਦੇਆ ਕੀਤੀ। ਮੋਦੀ ਹੋਰੋਂ ਜਮ੍ਹ ਕਸ਼ਮੀਰ ਥਮਾਂ 370 ਹਟਾਏ ਜਾਨੇ ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਗੀ ਇਤਥੋਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾਨੇ ਦਾ ਬੀ ਜਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਵੈਧਾਨਿਕ ਸਿਫ਼ਾਂਤੋਂ ਗੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰਖਨੇ ਚ ਨਾਕਾਮ ਰੌਹਨੇ ਤੇ ਮਹਿਲਾਏਂ ਤੇ ਯੁਵਾਏਂ ਗੀ ਬਾ—ਅਖਿਤੋਧਾਰ ਨੇਈ ਬਨਾਨੇ ਲੇਈ ਪੈਹਲਕੀ ਸਰਕਾਰੋਂ ਦੀ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਪਨੇ ਧੇਇਥੈ ਗੀ ਪਕਕਾ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਆਖੇਆ ਜੇ ਉਂਦੀ ਸਰਕਾਰ ਖਿਤਤੇ ਚ ਰਮਾਨਦਾਰੀ ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਗੀ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਲੇਈ ਵਚਨਬਦ਼ ਏ।

<><><><><><>

## **Yoga Day Udhampur**

10ਮਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਯੋਗ ਦਿਵਸ “ਯੋਗ ਫਾਰ ਸੈਲਫ ਏਂਡ ਸੋਸਾਯਟੀ ਥੀਮ” ਤੈਹਤ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਤੇ ਜਾਬੇ ਕਨ੍ਹੈ ਪੂਰੇ ਉਧਮਪੁਰ ਚ ਮਨਾਯਾ ਗੇਆ। ਉਧਮਪੁਰ ਦੇ ਸੁਭਾ਷ ਸਟੇਡਿਯਮ ਆਯੋਗ ਯੋਗ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ ਖੜੀ ਮਤੀ ਗਿਨਤਰੀ ਚ ਲੋਕਾਂ ਯੋਗ ਕੀਤਾ। ਏਹਦੇ ਚ ਜਿਲੇ ਦੇ ਅਫਸਰੋਂ, ਸੀਆਰਪੀਏਫ ਸੇਨਾ ਦੇ ਜੁਆਨੋਂ ਤੇ ਬਚ੍ਚੇ ਬੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਇਸ ਦਰਾਨ ਯੋਗ ਦੇ ਸਾਡੇ ਸ਼ਾਰੀਰ ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਪਰ ਹੋਨੇ ਆਲੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਬਾਰੇ ਬੀ ਦਸ਼ਾਵੇਂ ਗੇਆਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਈ ਉਧਮਪੁਰ ਦਿਯਾਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮੀਸ਼ਨਰ ਸਲੋਨੀ ਰਾਯ ਜੇਡਿਯਾਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਖ ਪਰਾਹਨਿਆਂ ਹਿਆਂ, ਹੋਰੋਂ ਸਥਾਨੇ ਗੀ ਯੋਗ ਕਰਨੇ ਲੇਈ ਗਲਾਵਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਯੋਗ ਅਦੇਂਗੀ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਤੇ ਜੈਹਨੀ ਤੌਰ ਪਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਨਾਂਦਾ ਏ।

<><><><><><>

## **Chenab Bridge**

ਮਾਰਤੀਯ ਰੇਲਵੇ ਨੈ ਚਨਾ ਦਰੇਆ ਪਰ ਬਨਾਏ ਗੇਦੇ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਸਥਾਨੇ ਥਮਾਂ ਉਚ੍ਚੇ ਰੇਲਵੇ ਪੁਲ ਪਰ 8 ਡਬੇ ਆਲੀ ਮੈਮੂ ਰੇਲਗਢ਼ੀ ਦੀ ਆਜਮਾਈ ਆਲਾ ਟ੍ਰਾਯਲ ਰਨ ਸਫਲਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਏਹਦੇ ਕਨ੍ਹੈ ਰਿਧਾਸੀ ਥਮਾਂ ਬਾਰਾਮੂਲਾ ਤਗਰ ਰੇਲ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੇ ਲੇਈ ਬਤਤ ਪਦਰੀ ਹੋਈ ਗੇਈ ਏ। ਇਕ ਬਾਨੈ ਚ ਰੇਲ ਮੰਤ੍ਰਾਲਾਯ ਨੈ ਆਖੇਆ ਏ ਜੇ 46 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲਾਗੂ ਇਸ ਟ੍ਰੈਕ ਪਰ ਸਾਂਗਲਦਾਨ, ਰਾਮਵਨ ਤੇ ਰਿਧਾਸੀ ਬਿਕਾਰ 40 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਫਹੀ ਘੈਂਟੇ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਕਨ੍ਹੈ ਰੇਲ ਦੀ ਸਫਲ ਆਜਮਾਈ ਕੀਤੀ ਗੇਈ। ਉਧਮਪੁਰ—ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ—ਬਾਰਾਮੂਲਾ ਰੇਲ ਲਿੰਕ ਪਰਿਯੋਜਨਾ ਜੇਹਦੇ ਚ 48.1 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲਾਗੂ ਬਨਿਹਾਲ ਸਾਂਗਲਦਾਨ ਆਲਾ ਰਖਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਏ, ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਪ੍ਰਧਾਨਮੰਤ੍ਰੀ ਨਰੇਨਦਰ ਮੋਦੀ ਹੋਰੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ 20 ਫਰਵਰੀ ਕੀਤਾ ਹਾ।

<><><><><><>

## **DIG Amarnath**

ਸੀਆਰਪੀएਫ ਦੇ ਡੀਆਈਜੀ ਵਿਕਕੇ ਮੰਨਦ੍ਰਾਲ ਹੋਰੇ ਇਸ ਬਾਰੇ 29 ਜੂਨ ਥਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਨੇ ਆਲੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਤੈਅਾਰਿਏਂ ਦਾ ਜਾਧਿਆ ਲੈਤਾ। ਏਹ ਯਾਤਰਾ 29 ਜੂਨ ਗੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਗ ਤੇ 19 ਅਗਸ਼ਤ ਗੀ ਸਮਧਨ ਹੋਈ ਜਾਗ। ਮੀਡਿਆ ਕਰਮਿਏਂ ਕਨ੍ਨੇ ਗਲਲ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਸੀਆਰਪੀਏਫ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਗੀ ਸਫਲਤਾਪੂਰਕ ਸਮਧਨ ਕਰੋਅਨੇ ਲੇਈ ਪੂਰੀ ਚਾਲੀ ਤੈਅਾਰ ਐ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਸ਼੍ਰਦ਼ਾਲੁਏਂ ਲੇਈ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਗੀ ਰਮਾਨਦਾਰੀ ਆਲਾ ਤੇ ਸੁਚਾਰੂ ਬਨਾਨਾ ਚਾਹਨੇ ਆਂ।

<><><><><><>

## **DDC Doda**

ਭੋਡਾ ਦੇ ਜਿਲਾ ਵਿਕਾਸ ਕਮੀਸ਼ਨਰ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੁਂਦੇ ਨਿਰੰਦੇਸ਼ਾਂ ਪਰ ਆਰਟ ਑ਫ ਲੀਵਿੰਗ ਦੀ ਟੀਮ ਪਾਸ਼ੇਆ ਕਲ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਸਤਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗੇਆ ਜੇਹਦਾ ਮਕਸਦ ਸਥਾਨ—ਡਿਵੀਜਨ ਭਦ੍ਰਵਾਹ ਦੇ ਅਫਸਰੋਂ—ਕਰਮਚਾਰਿਏਂ ਗੀ ਦਮਾਗੀ ਸੇਹਤ ਤੇ ਤਨਾਹ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਰਬਾਂਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰਾਂ ਕਨ੍ਨੇ ਲੈਸ ਕਰਨਾ ਹਾ। ਕਾਰਘਕ ਦਾ ਸਾਂਚਾਲਨ ਭਦ੍ਰਵਾਹ ਦੇ ਅਡੀਸ਼ਨਲ ਡਿਪਟੀ ਕਮੀਸ਼ਨਰ ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਹੁਂਦੀ ਦਿਕਖ—ਰਿਕਖ ਹੇਟ ਕਰੋਆਧਾ ਗੇਆ। ਏਹਦਾ ਮਕਸਦ ਕਮਕਾਜ ਆਲੀ ਥਾਹਰੋਂ ਪਰ ਹੋਨੇ ਆਲੇ ਤਨਾਹ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੇ ਦਮਾਗੀ ਸੇਹਤ ਬਰਕਰਾਰ ਰਖਨੇ ਚ ਮਦਾਦ ਆਲੀ ਤਕਨੀਕਾਂ ਤੇ ਜ਼ਾਨ ਉਪਲਬਧ ਕਰੋਆਨਾ ਹਾ। ਇਸ ਪੈਹਲਕਦਮੀ ਰਾਏਂ ਕਮਕਾਜ ਆਲੀ ਥਾਹਰੋਂ ਪਰ ਮਤਾ ਬੇਹਤਰ ਮਹੌਲ ਜਕੀਨੀ ਬਨੋਗ।

<><><><><><>

## **Hajj Pilgrimage**

ਮਕਾ ਚ ਤਾਪਮਾਨ 100 ਡਿਗ੍ਰੀ ਫੇਰਨਹਾਈਟ ਦੇ ਪਾਰ ਪੁੱਝਨੇ ਤੇ ਬਡੀ ਜਬਰਦਸ਼ਤ ਗਰਮੀ ਤੇ ਲੂਹ ਕਰੀ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਹਜ ਯਾਤਰਾ ਦਰਾਨ ਅਜੋਂ ਤਗਰ 1 ਜ਼ਹਾਰ ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਸ਼੍ਰਦ਼ਾਲੁ ਜਾਨ ਮੁਹਾਈ ਚੁਕੇ ਦੇ ਨ। ਇਸ ਸਲਾਨਾ ਯਾਤਰਾ ਦਰਾਨ ਤਕਰੀਬਨ 10 ਮੁਲਖੋਂ ਦੇ ਕੁਲ 1 ਜ਼ਹਾਰ 81 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੌਤ ਹੋਈ ਗੇਦੀ ਐ। ਮਕਾ ਚ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਬੜਾ ਮਤਾ ਹੋਈ ਗੇਆ ਹਾ। ਕੇਈ ਮੁਲਖੋਂ ਜਿਧਾਂ ਭਾਰਤ, ਮਿਸ਼, ਮਲੇਸ਼ਿਆ, ਪਾਕਿਸ਼ਟਾਨ, ਜਾਰਡਨ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ਿਆ, ਈਰਾਨ, ਸੇਨੇਗਲ ਤੇ ਟ੍ਰਿਨੀਡਾਨੀਅਤਾ ਨੈ ਹਜ ਯਾਤਰਾ ਦਰਾਨ ਅਪਨੇ ਬਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਸੌਤ ਦੀ ਤਸਵੀਕ ਕੀਤੀ ਐ।

<><><><><><>