



འཚར་གཞི {NEP} མཉམ་པོ་འཛིན་གྱི་ལྷ་པོའི་ Centralised དྲི་བ་ དང་ EM MIS མཐུན་ འབྲེལ་ འགོ་ བཅོལ་ ལྷོང་ བཀའ་ཚོས་ གནང་བོ་ ཨིན། ཁྱོད་བུམ་གྱི་ མཐུག་ན་ རྗེས་ལག་མའགོ་ བཅོལ་ ལས་ ལྷོབ་གྱི་ འགོ་ བཅོལ་ འདི་རྩུ་ ཕྱག་ལན་ གནང་བོ་ ཨིན། གོ་སྐབས་ འདི་ན་ ཤེས་ཡོན་ ལས་ལག་ གོ་ ལ་ ལྷོང་ དབུ་ འཛིན་ ལྷ་ཞབས་ rajesh Thapa གི་ ཕྱག་ལས་ དུ་ཅི་ ཐོན་པའི་ འོས་ཤོག་ རོགས་རམ་ འགན་ ལྷེལ་ མཁན་ Volunteers ལྷོབ་ཕྱག་ འདི་རྩུ་ ལོ་ དགའ་ལྷོ་ ཕྱག་ལོག་ན་ ཕུལ་ བོ་ ཨིན།

#### HEAT WAVE WEATHER

རྒྱལ་ཁབ་ ཡོངས་ན་ mercury གི་ གཤམ་མང་ཤད་ མཉམ་པོ་ ཆ་ ཚད་ གི་ གཤམ་ ཡང་ མང་ བཞིན་ ཡོད། འཇམ་སྒྲིང་ ཡོངས་ ན་ ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ བཞི་ བོ་ འདི་ ཕྱི་ ལོ་ ༡༧༤༠ རྗེས་ ཐམས་ཅད་ ལས་ ཚ་ཚད་ ནམ་ལ་ ཡོད་པའི་ ལྷ་བ་ ཐོན་ ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ གི་ ས་ཚ་ ཀེས་པོ་ གི་ ཚ་ཚད་ མང་ ཡོད་ བོ་ གི་ ཉམས་སྤོང་ བྱས་བཞིན་ ཡོད།

#### ICMR DIETARY GUIDELINE

རྒྱ་གར་ ལྷན་བཅས་ དབུད་ ཞིབ་ ལྷན་ ཚོགས་ {ICMR} གི་ ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༢༤ གི་ འོན་ ད་ལྷོང་ ཟམ་བཞེས་ ལང་ཤོག་ འོན་ ལྷོན་ཟམ་ གི་ འོན་ ལམ་སྟོན་ ལྷོབ་ ལྷོ་ གནང་ ཡོད། Hyderabad ན་ ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ བཅུག་གི་ ལྷན་ཚོགས་ {NIN} གི་ དབུད་ ཞིབ་འདི་རྩུ་ གི་ གྲ་གིགས་ གནང་བའི་ ལམ་ ལྷོན་ འདི་ན་ མི་མང་ ལྷོ་ལོ་ ཏུར་པོ་ བཞུག་ཤད་ གྱི་ བཀའ་གནང་ ཡོད།